



Hafslund
Rådgivning

Hafslund Ren Arena

Energibruk og muligheter for energireduksjoner blant
Norges 55 000 idrettsanlegg

I prosjektet Ren Arena har vi kartlagt energiforbruk og -potensial



Anleggsregister



Forbruksdata



Normtall og statistikk

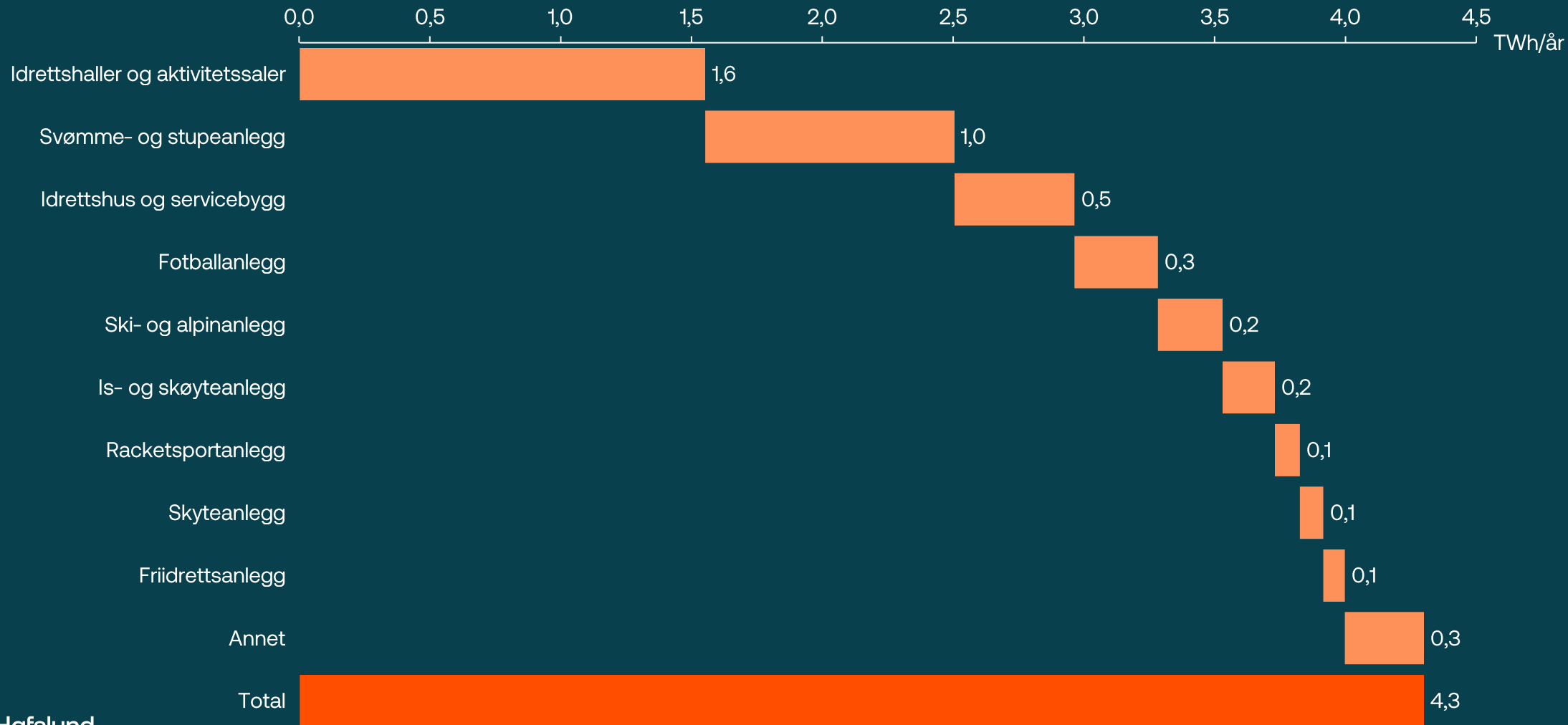
EnergiKarakter	A	B	C	D	E	F	G
A	0,00%	0,00%	0,00%	0,00%	0,00%	0,00%	0,00%
B	0,00%	0,00%	0,00%	0,00%	0,00%	0,00%	0,00%
C	0,00%	0,00%	0,00%	0,00%	0,00%	0,00%	0,00%
D	0,00%	0,00%	0,00%	0,00%	0,00%	0,00%	0,00%
E	0,00%	0,00%	0,00%	0,00%	0,00%	0,00%	0,00%
F	0,00%	0,00%	0,00%	0,00%	0,00%	0,00%	0,00%
G	0,00%	0,00%	0,00%	0,00%	0,00%	0,00%	0,00%
Totalt	26,81%	9,50%	3,91%	14,38%	45,40%		



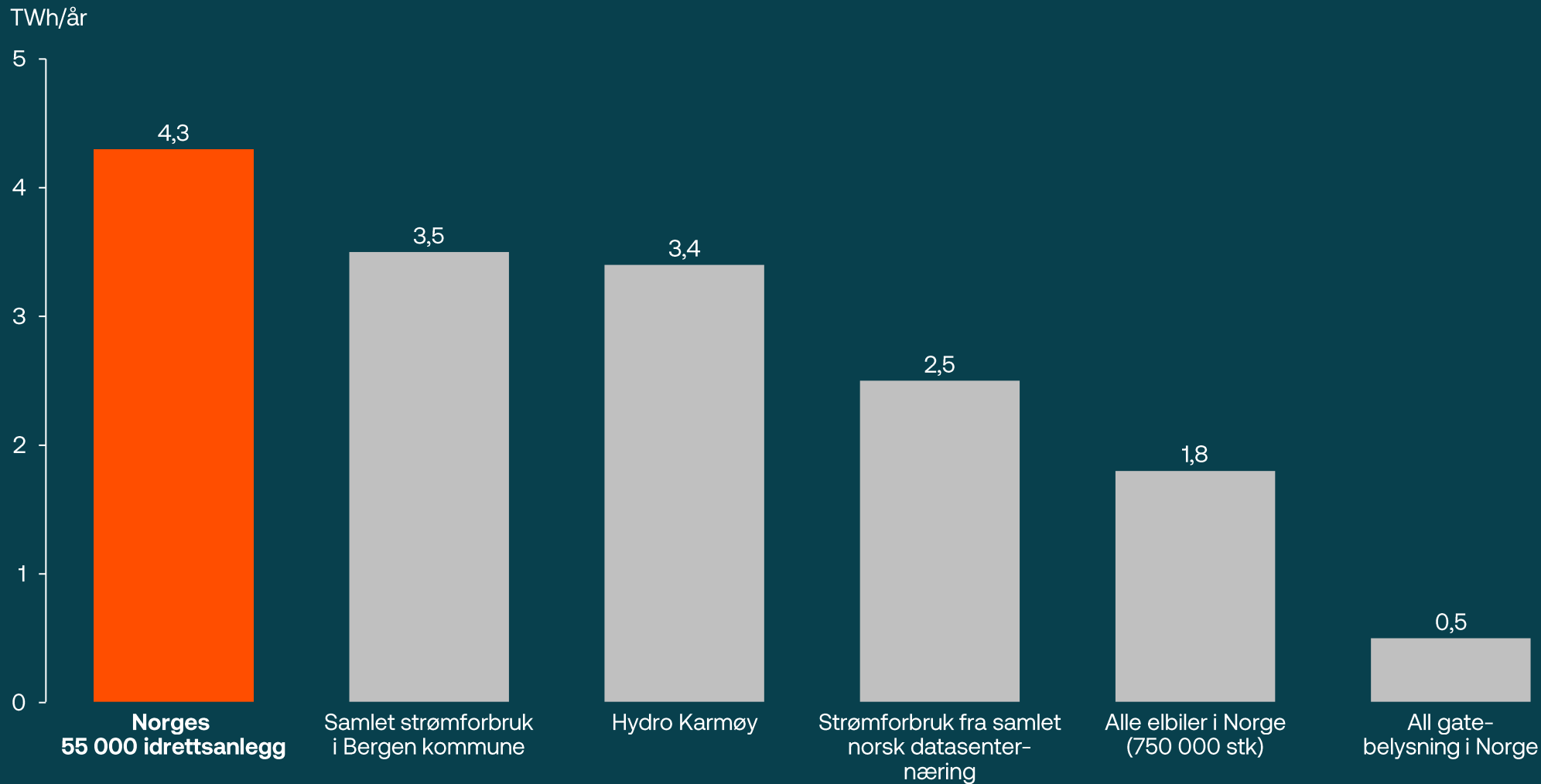
Samlet energiforbruk og -potensial i Norges idrettsanlegg



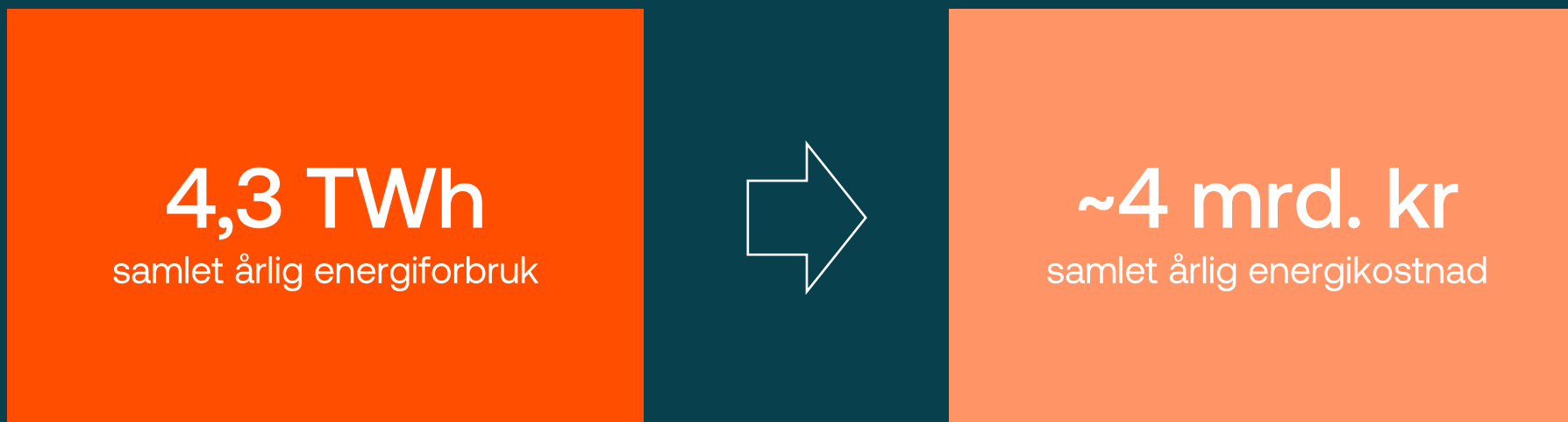
Norges 55 000 idrettsanlegg bruker til sammen 4,3 TWh energi hvert år



Idrettsanleggene representerer et betydelig energiforbruk sett i et samfunnsperspektiv





Det høye energiforbruket medfører svært høye energikostnader




Vinteren 2026 alene har anleggene hatt energikostnader på 1,4 mrd kr


Januar

 **532 GWh**
samlet energiforbruk

 **757 MNOK**
samlet energikostnad

Februar

 **470 GWh**
samlet energiforbruk

 **683 MNOK**
samlet energikostnad

Totalt vinteren 2026:

1 TWh
samlet energiforbruk

~1,4 mrd. kr
samlet energikostnad
uten MVA og inkludert strømstøtte

Vi har kartlagt potensialet knyttet til flere energitiltak som kan være aktuelle for idrettsanleggene



Etterisolering og
vindusbytte



Varmepumper og
energibrønner



Skifte til
LED-lys

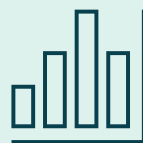
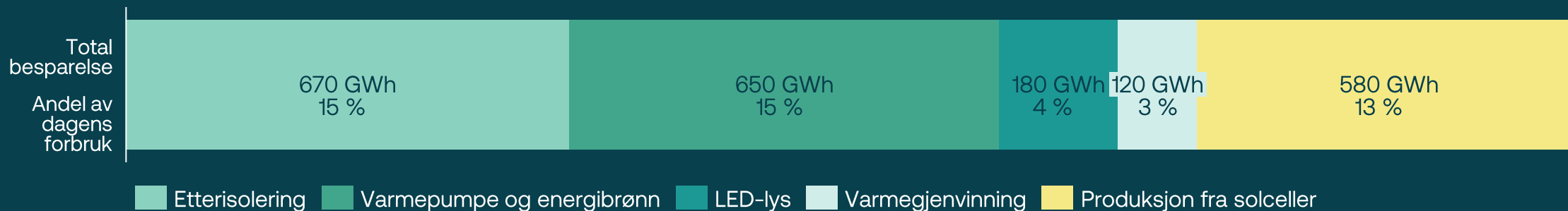


Varmegjenvinning
i isanlegg



Solceller på tak
og fasade

Idretten kan bidra til å redusere belastningen på energisystemet med over 2 TWh gjennom energitiltak på anleggene

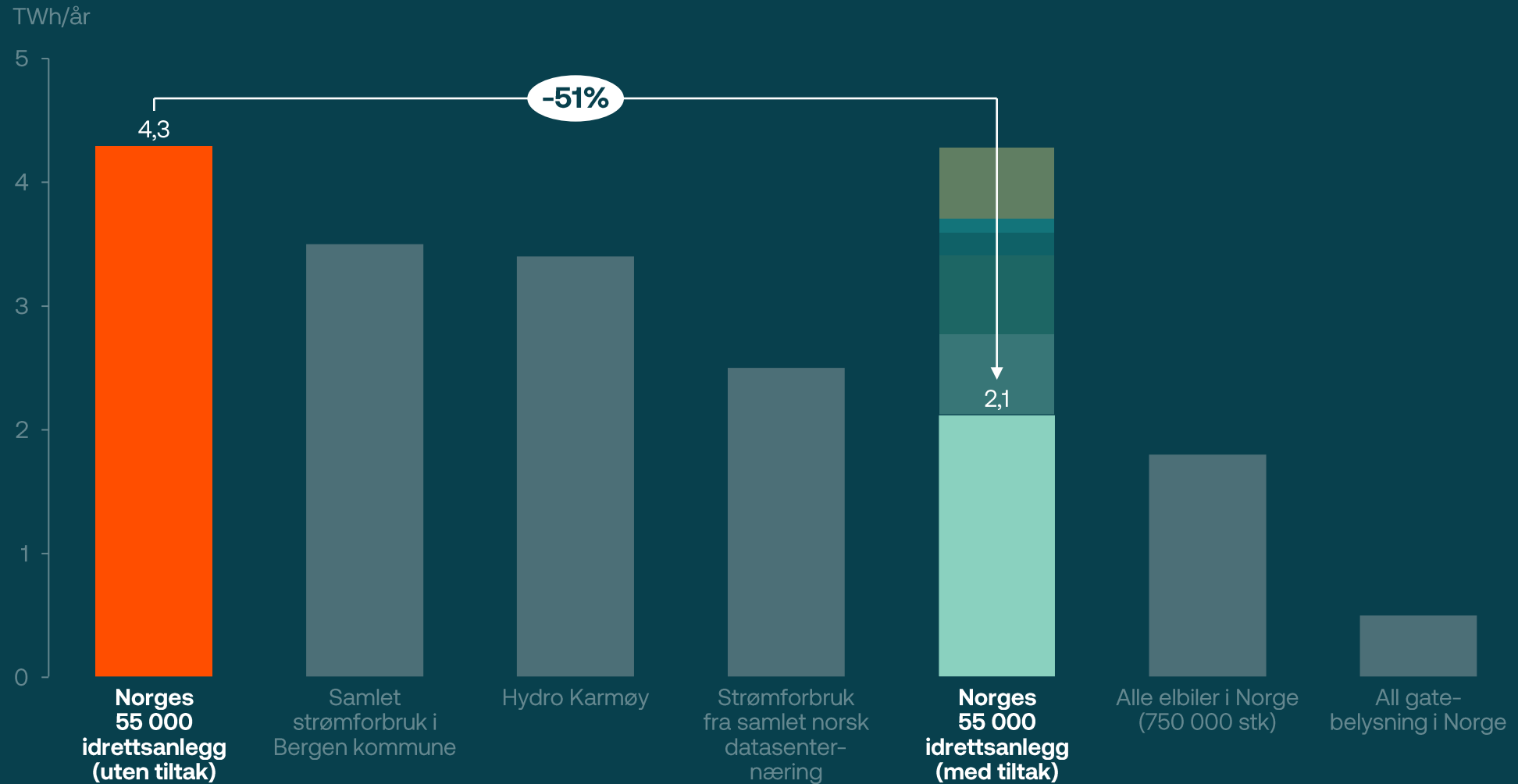


2,2 TWh
redusert energiforbruk



1,7 mrd. kr
reduserte kostnader

Totalt kan ulike energitiltak bidra til å halvere energibehovet til anleggene



Energiltak i idrettsanlegg gir en vinn-vinn-vinn-vinn-vinn-situasjon



Positivt for energisystem og energimål i Oslo



Bærekraftig drift av anleggene, positivt for klima og miljø



Reduserte kostnader i idretten og kommunen



Bedre komfort og brukeropplevelse i anleggene

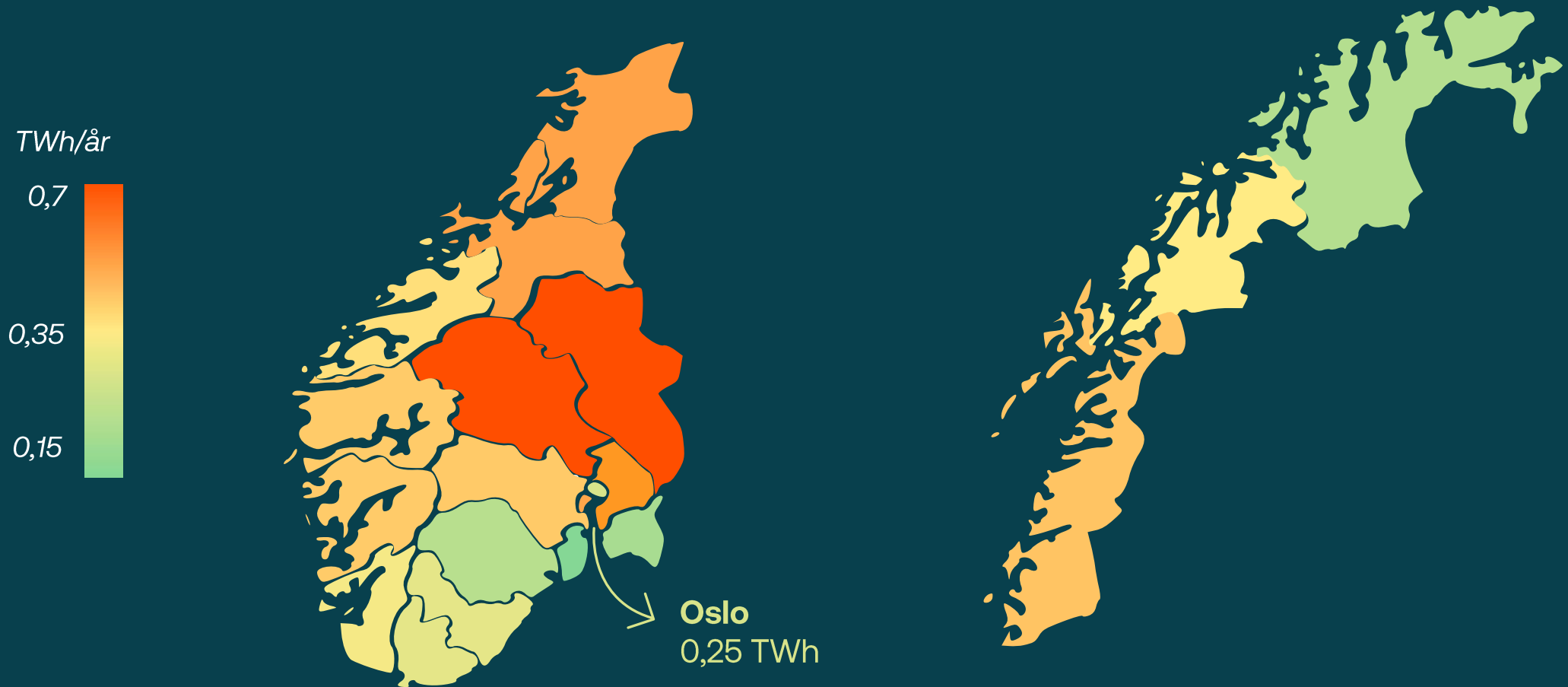


Rimeligere å drive med idrett, flere i aktivitet

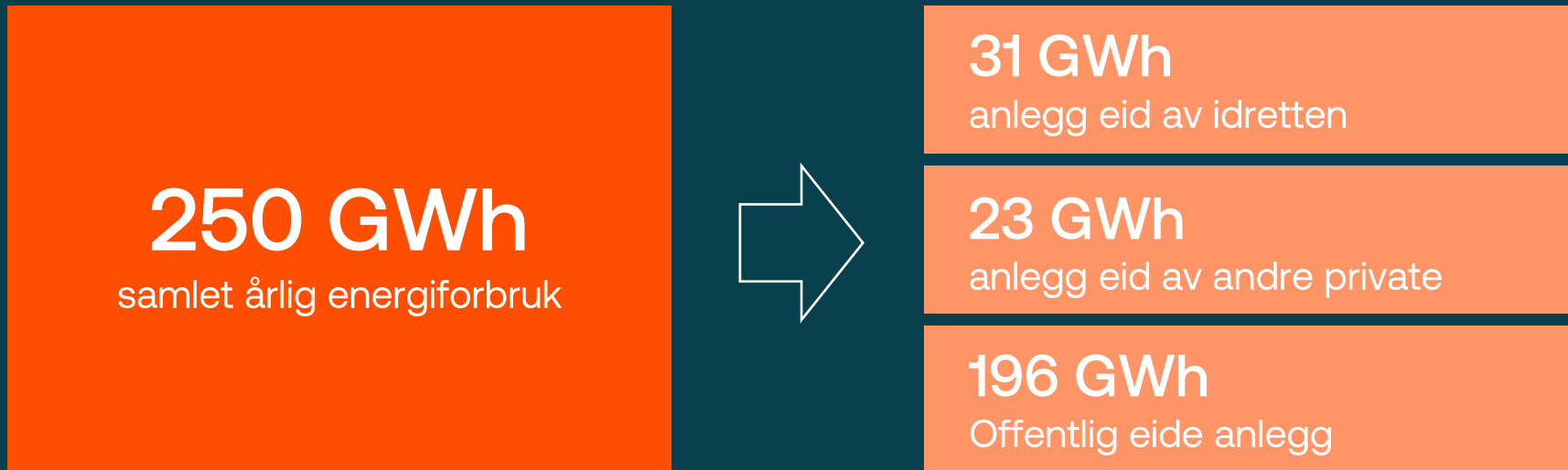


Men hva med Oslo?

Fylkene med mange anlegg og kaldt klima har høyest forbruk. Flere av dem har presset strømmnett.



Oslos 2 300 idrettsanlegg bruker 250 GWh energi hvert år



250 GWh
samlet årlig energiforbruk

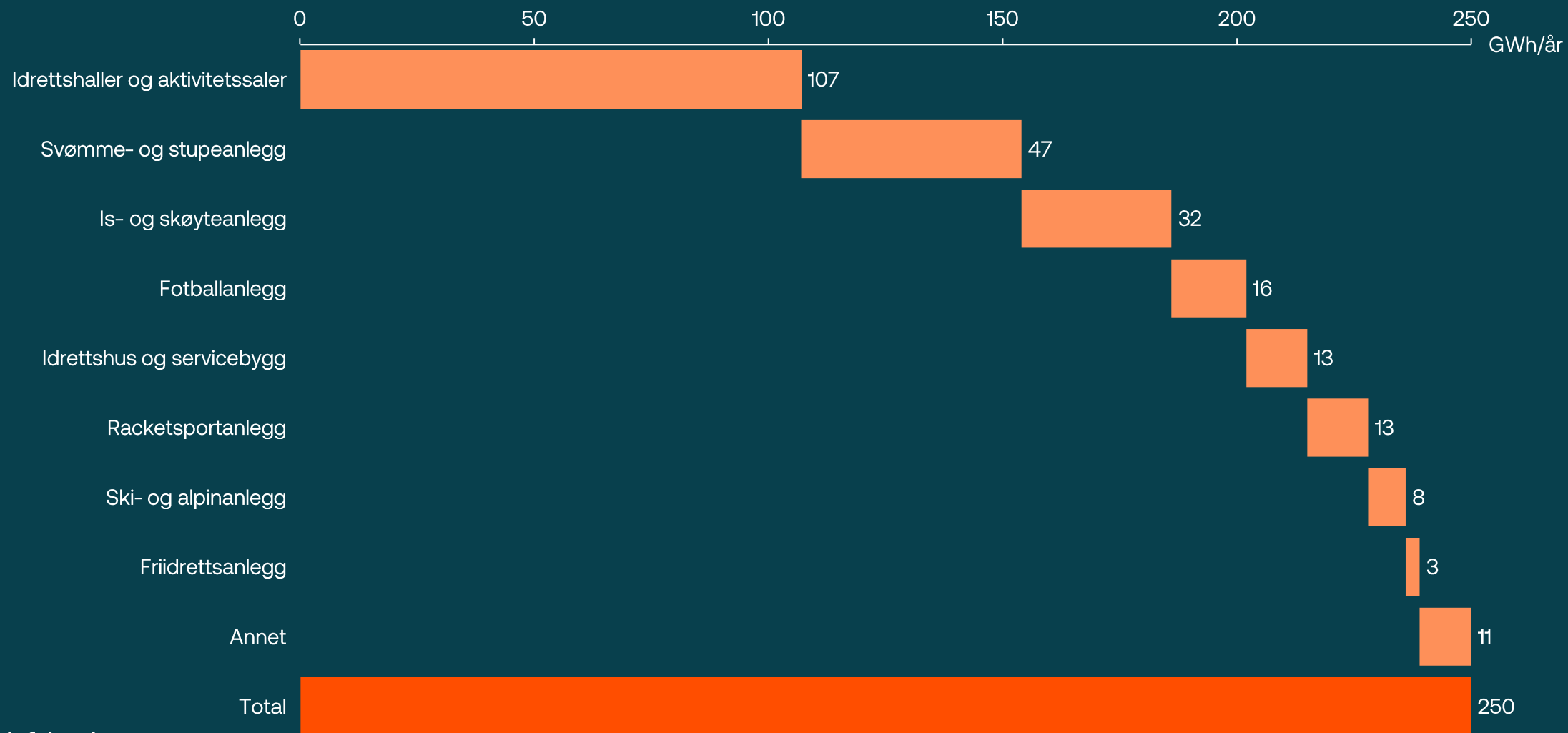
31 GWh
anlegg eid av idretten

23 GWh
anlegg eid av andre private

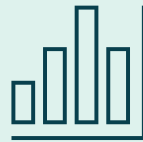
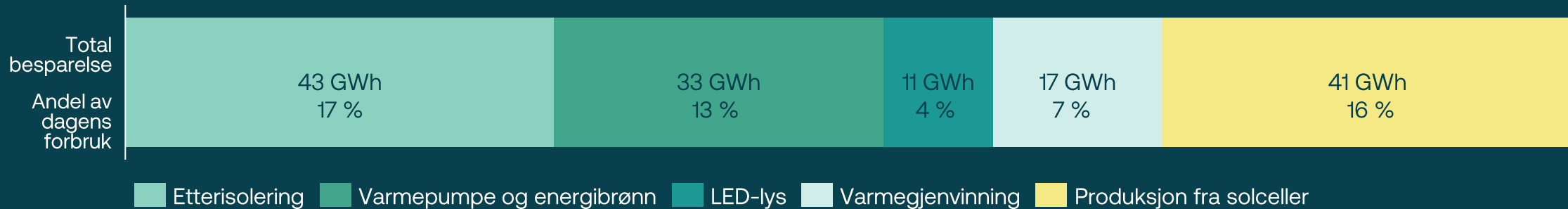
196 GWh
Offentlig eide anlegg

~255 MNOK
samlet årlig energikostnad

Oslos 2 300 idrettsanlegg bruker 250 GWh energi hvert år



Idrettsanleggene i Oslo kan redusere sitt energiforbruk med om lag 145 GWh ved hjelp av kjente energitiltak

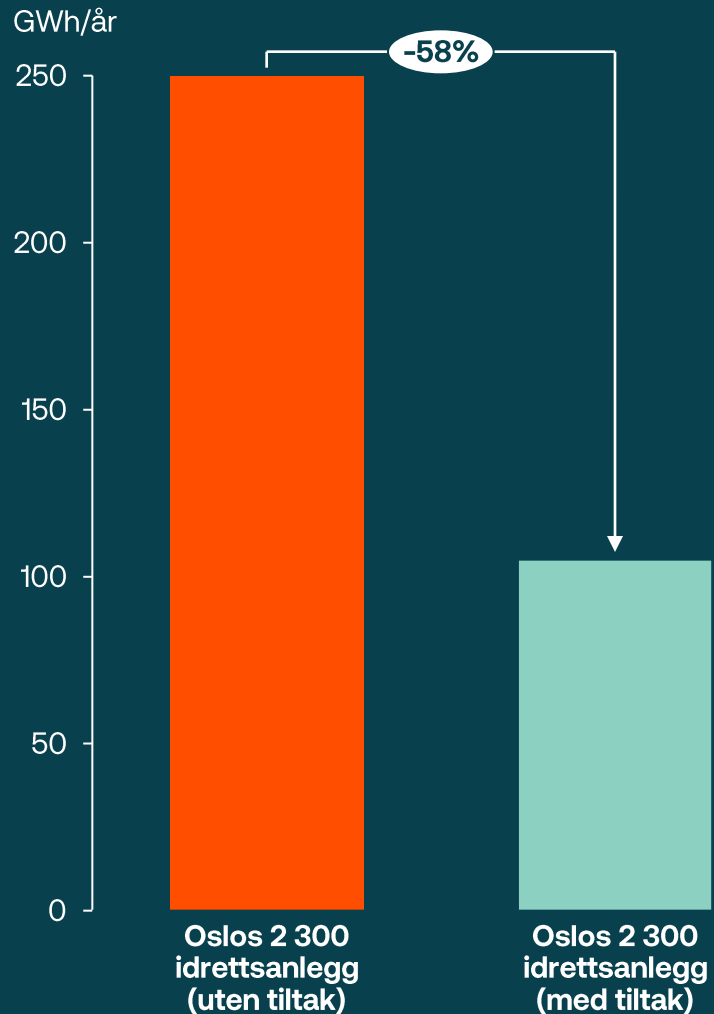


145 GWh
redusert energiforbruk

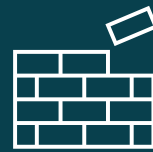


147 MNOK
reduserte kostnader

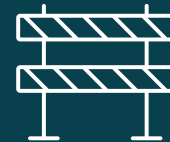
Idrettsanleggene i Oslo kan trolig halvere sitt energiforbruk



Viktig bidrag til Oslos energimål og kostnadsreduksjoner gir økt aktivitet

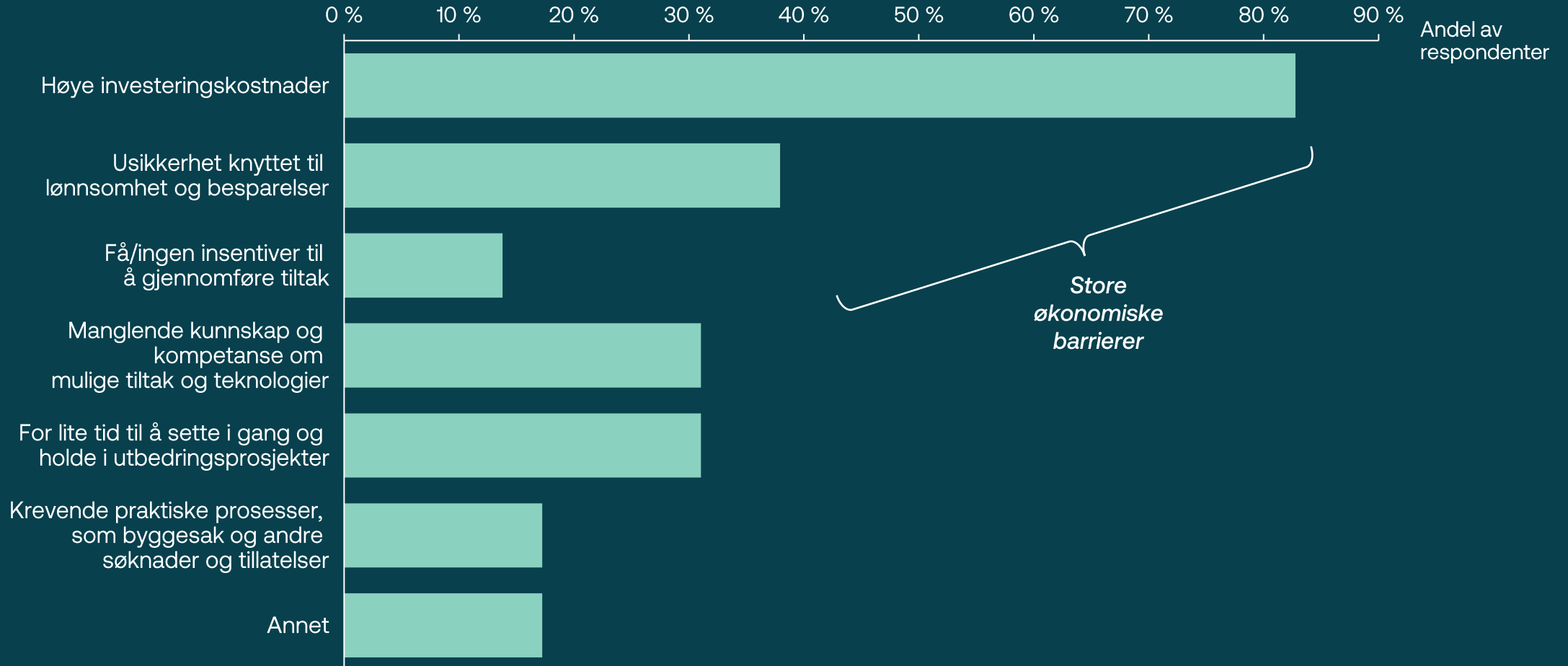


Kommunen bør videreføre sitt gode arbeid med egne anlegg



Anlegg som eies og driftes av idretten må også gjennomføre tiltak

Svar fra idrettslagene på «Hva er de største barrierene for implementering av energitiltak i ditt idrettsanlegg?»



Inntil tre svar mulig.
260 respondenter.

9 idrettslag i Oslo har gjennomført energikartlegginger på 13 anlegg og ønsker å iverksette tiltak



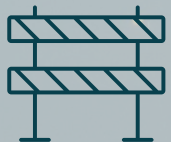
Eksempel | Sportsklubben Njård:

- > 1,2 GWh årlig strømforbruk
- I tillegg en boblehall som varmes med bioolje, kostnad ~600 000 kr
- Store utgifter til energi, ønsker å friggi midler til aktivitet



Oslo kommune kan bidra til mindre energisløsing, mer aktivitet og mer idrettsglede gjennom samarbeid og støtte til idrettslagene

Samarbeid for å utløse energitiltak i idrettsanlegg



Målrettet samarbeid og dialog med idretten



Arbeide for å minimere barrierene idrettslagene opplever og utløse flere energitiltak i anleggene

Støtteordninger for energitiltak direkte rettet mot idretten



Egne støtteordninger for energitiltak i idrettsanlegg som er eid eller driftet av idrettslag



Disse bør være rettighetsbaserte, forutsigbare, enkle å forstå og enkel søknadsprosess

Takk for oppmerksomheten!



Kristine Hjorth-Gulbrandsen
Prosjektleder, Hafslund Rådgivning

kristine.hjorth-gulbrandsen@hafslund.no

+47 954 66 297

hafslundradgivning.no

